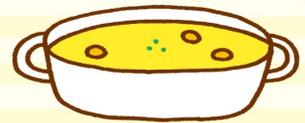


# まよのメニュー

2月4.18日(火)

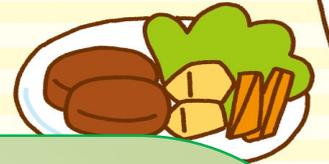


牛乳 クロワッサン



鶏肉のトマト煮

野菜スープ



今日は洋風メニューでした♪

パンの日は、麺類やイモ類と一緒に組み合わせることで、腹持ちを良くしています♪

今日はチキンのトマト煮にジャガ芋とマカロニを入れて、ボリュームとエネルギー量が多く取れるようにしました！！

エネルギー 630kcal    タンパク質 20.7g  
脂質 24.6g    塩分 2.6g